

Дыхательные упражнения

«Одуванчик»

Упражнение проводится на улице. Дети срывают одуванчик и, набрав носом воздух, с силой дуют на цветок, чтобы его парашютики разлетелись в стороны.

«Прогони тучку»

Чтобы прогнать тучу, на нее нужно всем вместе одновременно подуть. Дети дуют на тучу, она «исчезает».

«Щеки и кулаки»

Дети надувают щеки и одновременно сжимают кулаки. Затем резко выдувают

воздух, а кулаки разжимают.

«Листопад»

Дети держат в руках по несколько листьев. Набирают носом воздух, подбрасывают листья вверх и ртом выдувают набранный воздух, целясь в листья.

«Птичка»

Педагог держит птичку на веревочке.

Птичка, птичка, полетай, полетай!

С нами, птичка, поиграй, поиграй! Фууууууууу! (Все дружно дуют на птичку).

«Снежинка»

У каждого ребенка на ладошке лежит бумажная снежинка. Дети ее сдувают.

«Ветер, ветер...»

Дети имитируют дуновения ветерка в разное время года, используя для этого различные фонемы.

У Весны ветер ласковый и нежный, теплый – ф-ф-ф-ф.

У Лета – жаркий, согревающий – х-х-х-х.

У Осени – прохладный – с-с-с-с.

У Зимы – холодный, студеный – в-в-в-в.

«Сдуй перышко»

Зайка скакал по лесу. И вдруг увидел на тропинке множество перышек, которые оставили на земле птички. Чтобы помочь зайке добраться до дома, помоги сдуть перья.

«Гонки снежных колобков»

Из бумаги дети делают «колобков». Кладут их перед собой на стол и дуют на них. Побеждает тот, чей колобок дальше «укатится».

«Подуй на пальцы»

Дети складывают пальцы в щепоть. Подносят их ко рту и, сделав носом энергичный вдох, дуют на пальцы короткими активными выдохами, энергично работая мышцами живота.

«Вьюга»

Дети после энергичного вдоха через нос на выдохе продолжительно тянут звук «у-у-у...»

«Надуем воздушный шар»

Дети надувают щеки, затем резко сдувают их, нажимая на них ладонями.

«Вертушка»

Детям педагог раздает вертушки. Дети на них дуют.

«Мыльные пузыри»

Дети выдувают мыльные пузыри.

«Гудок»

Дети берут плоскостные пароходики с прикрепленным к трубе кусочком ткани

(«дымком») и продолжительно тянут звук «у» так, чтобы «дым» от дыхания затрепетал.

«Фокус»

Ребенку на нос педагог кладет кусочек ваты. Ребенок должен сдуть этот кусочек, подув на язык.

«Надуем животики»

Дети надувают животы, у кого получится больше.