

Диагноз ММД. А что это?

Эта загадочная аббревиатура есть в амбулаторной карте у каждого пятого ребёнка.

Диагноз может быть записан по-разному: "ММД" или "МЦД" -

"минимальная мозговая (церебральная) дисфункция". Не думайте, что специалисты обнаружили нечто "ужасное": к совершеннолетию этого диагноза уже не будет (но он, к сожалению, может превратиться в другой), но прежде он успеет доставить немало неприятностей самому ребёнку и хлопот родителям и учителям.

Но внимательные родители сумеют заподозрить неладное задолго до ученической поры и, взяв в союзники невролога, принять меры, которые помогут сгладить нарушения в развитии и устранить другие проблемы, сопутствующие ММД.

Ответы на эти вопросы подскажут, имеются ли у ребёнка основания "претендовать" на этот диагноз.

Вспомните:

1. Возможно, на первом году малыш вызывал беспокойство у врачей в связи с повышенной возбудимостью, нарушениями мышечного тонуса, гипертензионным синдромом или другими проявлениями так называемой перинатальной энцефалопатии. И если да, не пренебрегали ли вы их рекомендациями, считая, что "само пройдет"?
2. Ваш ребёнок засыпает с трудом, обычно просыпается несколько раз за ночь, ворочается и вскрикивает во сне. Скорее всего он рано (до 6 лет) отказался от дневного сна.
3. Шумным и беспокойным, а подчас прямо-таки агрессивным поведением напоминает маленького разбойника, не признает запретов, ему трудно сосредоточиться на книге или настольной игре, требующей повышенного внимания и терпения.
4. Часто бывает не в настроении, плачет и капризничает по малейшему

поводу, выглядит хмурым как осенний день и отличается рассеянностью.

5. **Чувствует** и ведет себя **неважно при перемене погоды** и магнитных бурях.

6. Периодически **жалуется на головную боль**, носит шапки и панамки большего размера, чем сверстники (окружность головы годовалого ребенка в норме - 46 см, в 2 года - 48 см, в 3-4 года-49 см, в 5 лет-50 см, в 10 лет-51 см, а затем она увеличивается примерно на 1 см в год до "взрослой" величины - 55-58 см).

7. **Плохо приживается в детском коллективе**, с трудом привыкает к новой обстановке.

8. **Кажется неловким и неуклюжим**, не вписывается в подвижные игры, требующие слаженности движений.

9. **Быстро стаптывает обувь**, при ходьбе немного косолапит (ставит ноги носками внутрь), нагружает не всю стопу целиком, а только ее внутренний край и носочки.

10. **Заикается или неправильно произносит слова**, не так хорошо, как хотелось бы, запоминает детские стихи, не может внятно пересказать отрывок из только что прочитанной сказки.

11. Перед засыпанием ритмически покачивает головой **или раскачивается туловищем, сосет пальцы, обкусывает ногти, машинально перекачивает в руках мелкие предметы или наматывает прядь волос на палец**, гримасничает - словом, замечен во вредных привычках.

Если некоторые из этих проблем (необязательно все сразу!) есть у вашего дошколенка, **не откладывайте визит к невропатологу до 6 - 7 лет**. Чтобы подготовиться к школе, такому ребенку недостаточно выучить буквы и освоить счет до 10. **Главное - укрепить его слабую нервную систему, помочь ей справиться с предстоящей учебной нагрузкой. И чем раньше это сделать, тем лучше.**

Не переживайте из-за того, что к ребенку с ранних лет "пристанет" этот диагноз, который потом потянется за ним по жизни. ММД, как корь или свинка, - болезнь детская и хотя за считанные недели не проходит, но за

несколько лет перед школой справиться с ней вполне реально. Если проглядели ее в детсадовском возрасте, еще не все потеряно для начинающего школьника. Просто лечиться и учиться нужно будет одновременно. Когда придет время переводить подростка в поликлинику для взрослых, врачи обязательно "снимут" диагноз "ММД", констатируя выздоровление.

От вас, мамы и папы, зависит, чтобы оно не растянулось на долгие школьные годы, а произошло как можно скорее!