

ОЦЕНКА НОВОРОЖДЕННОГО ПО ШКАЛЕ АПГАР

Едва появившись на свет малыш получает первую в своей жизни оценку. Оценку по шкале Апгар. Ставят ее малышу врачи, оценивая его состояние сразу после рождения. Оценка чрезвычайно важна для малыша и его мамы. От этой оценки будут зависеть дальнейшие действия врачей и то, каким будет уход за ребенком в первые дни, а может быть, и годы жизни. От количества баллов присвоенных по шкале Апгар зависит, будет ли малышу оказано повышенное внимание или особая забота, потребуется ли ему помощь врачей.

Что же такое оценка по шкале Апгар? По каким параметрам оценивают малыша и на основании каких данных присваивают ему то или иное количество баллов, а главное, о чем эти баллы говорят? Многие ошибочно думают, что оценка по шкале Апгар показывает уровень умственного развития малыша, а некоторые даже полагают, что с помощью баллов врачи оценивают внешность крохи... Но это, конечно, не так. Оценка по шкале Апгар говорит лишь о состоянии здоровья малыша в первые секунды и минуты его жизни.

Шкала Апгар была предложена американским врачом-анестезиологом Вирджинией Апгар в 1952 году. Поэтому и система оценки носит ее фамилию. Врач осматривает новорожденного, проверяет его реакцию, прослушивает ритм сердца, наблюдает за первыми движениями и присваивает 0, 1 или 2 балла после оценки каждого из главных показателей.

Как же начисляются баллы по шкале Апгар?

Состояние малыша, который только что появился на свет, оценивают по следующим показателям:

1. дыханию,
2. сердцебиению,
3. мышечному тонусу,
4. рефлексам,
5. цвету кожных покровов.

Каждый из этих показателей получает оценку врача по системе Апгар. 0, 1, или 2 балла. Таким образом в сумме это складывается в общую оценку по шкале Апгар. Максимально возможная оценка — 10 баллов, она ставится в

том случае, если по всем показателям состояние ребенка на момент рождения идеальное. Надо сказать, что такая оценка — большая редкость. Только 10 процентов новорожденных получают столь высокую оценку в первые секунды своей жизни.

Оценку врачи ставят спустя несколько секунд после появления ребенка на свет, а также спустя 5 минут после рождения. А потому всегда молодой мамочке говорят две цифры, к примеру, 8/9 баллов. При этом очень важно, чтобы разница между первой и второй оценкой была 1-2 балла — это говорит о хорошей динамике в работе основных показателей состояния малыша.

Рассмотрим каждый из основных показателей, за которыми наблюдают врачи, оценивая состояние малыша по системе Апгар.

Дыхание малыша.

Новорожденный может делать до 40–45 дыхательных движений в минуту. Такая активная работа дыхательной системы оценивается по максимуму - 2 балла. При этом едва появившись на свет малыш громко кричит. Это говорит о хорошей работе легких. Если же кроха только плачет, но не кричит, а его голосок дрожит и дыхание медленное — врач ставит 1 балл за работу дыхательной системы. Если малыш не дышит и не издает никаких звуков — ставится 0 баллов.

Сердцебиение.

У малыша, только появившегося на свет, сердце бьется очень быстро, ведь роды — это тяжелая работа не только для мамочки, но и для младенца, который торопится увидеть этот мир! Сердце крохи в момент рождения делает до 130–140 ударов в минуту. Если частота сердцебиения выше 100 ударов в минуту — работе сердца дают 2 балла. Если же крохе не хватало кислорода в утробе, либо поступление кислорода было нарушено во время тяжелых родов — малыш дышит медленно и частота его сердцебиения не высока. Врачи ставят 1 балл. Если же пульс отсутствует — работа сердца получает 0 баллов.

Мышечный тонус.

Как правило, у новорожденных повышен тонус мышц. Это связано с тем, что на протяжении длительного времени, 9 месяцев, ребенок находился в единственно возможной позе — его голова была приведена к груди, руки согнуты в локтях, пальчики сжаты в кулачки, а ноги согнуты в коленных и тазобедренных суставах. Поэтому после появления на свет, когда

необходимость сохранять позу эмбриона отпадает и ребенок обретает долгожданную свободу — движения его очень хаотичны, очень резки. Ребенок размахивает руками и дергает ножками. Такая двигательная активность говорит о нормальном состоянии мышечного тонуса и оценивается в 2 балла. Если же и после появления на свет, ноги и руки малыша согнуты, а движения редкие и медленные — врач ставит 1 балл. Если малыш совсем не двигается — 0 баллов.

Рефлексы.

С самого рождения у крохи начинают работать безусловные рефлексы. Такие, как крик или первый вдох. Если основные безусловные рефлексы проявляются сразу — это 2 балла. В том случае, когда рефлексы вызваны специалистами, но не сразу — 1 балл. Если же рефлексов у малыша нет — 0 баллов.

Цвет кожных покровов.

У новорожденного в идеале цвет кожи должен быть от бледно розового до ярко розового. Это говорит о нормальной циркуляции крови. При этом врач оценивает и цвет слизистых оболочек рта, губ, ладони и подошвы ног.

Признаки	Оценка признака в баллах		
	0	1	2
Серцебиение	Отсутствует	Частота менее 100 в мин.	Частота более 100 в мин.
Дыхание	Отсутствует	Слабый крик	Громкий крик
Мышечный тонус	Вялый или отсутствует	Некоторая степень сгибания	Активные движения
Питочный рефлекс (рефлекторная возбудимость)	Отсутствует	Слабо выражен	Хорошо выражен
Окраска кожи	Синюшная или бледная	Розовая тела и синюшная конечностей	Розовая