

20 упражнений для развития мелкой моторики

1. Наматывать ленточку на карандаш «Кто быстрее?». На ленточку можно прицепить какой-нибудь предмет или игрушку (Кто быстрее получит подарок? (если на конце ленты привязан сувенир) или Кто быстрее доползет до финиша? (на конце ленты привязан жук).
2. Заматывать нитки в клубок.
3. «Украсть апельсин»: воткнуть приправу гвоздику в апельсин.
4. Складывать зубочистки в коробочку через дырочку.
5. Строить башню из ватных палочек.
6. Давать ребенку самостоятельно чистить мандарины, бананы и другие фрукты.
7. Рвать бумагу на мелкие кусочки для аппликации.
8. Использовать прищепки в играх.
9. «Золушка»: сортировать крупы (фасоль, горох).
10. Чистить семечки.
11. Сделать картину из кофейных зёрен.
12. Складывать носки в комок.
13. Лепить из пластилина, солёного и обычного теста.
14. Делать украшения из макаронных изделий.
15. Учить ребенка застегивать пуговицы, кнопки, молнию на одежде, а также шнуровать.
16. Собирать поделки из конструктора.
17. «Тянучки на ручки»: надевать резиночки на пальцы.
18. Мять бумагу и расправлять ее.
19. Массировать ладони, руки до локтя массажными тренажерами и мячами.
20. Вырезать.