

Коронавирус. Что это?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики.

Как передается?



воздушно-капельным путём
(при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевым путём (с пылевыми
частицами в воздухе)



контактно-бытовым путём (через
рукопожатия, предметы обихода)

Основные симптомы



высокая температура
тела



кашель (сухой или
с небольшим
количеством мокроты)



одышка



ощущения сдавленности
в грудной клетке

Редкие симптомы



головная боль



кровохарканье



диарея



тошнота, рвота

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

У вас есть аналогичные симптомы?

Если у вас есть аналогичные симптомы, подумайте о следующем:



Вы посещали в последние две недели зоны повышенного риска (страны, где зафиксировано множество случаев коронавирусной инфекции)?



Вы были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели зоны повышенного риска (страны, где зафиксировано множество случаев коронавирусной инфекции)?

Если ответ на этот вопрос **положителен** – к симптомам следует отнестись максимально внимательно: нужно немедленно обратиться к врачу для подтверждения диагноза и получения необходимой медицинской помощи. Лучше воздержаться от посещения медучреждения и вызвать на дом врача по телефону, указанному на сайте вашей поликлиники или по номеру 112 или 103. Заниматься самолечением ни в коем случае не стоит.

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

- 1 Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- 2 Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.
- 3 Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- 4 Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- 5 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- 6 Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- 7 Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)



Коронавирус COVID-19

Единая горячая линия:
8-800-2000-112



Сайты с официальной
информацией о
коронавирусе в России



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**РОСПОТРЕБНАДЗОР
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**