

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5»

---

ИНН 6686067960 КПП 668601001 624092 Свердловская область г. Верхняя Пышма  
улица Петрова 22а тел. 8 (34368) 7-73-25

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 2  
от «13» октября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
И.о.заведующего МАДОУ  
детский сад № 5  
М.Р. Хохлова  
Приказ № 109-2/23-ОД от «13» октября 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации прогулок воспитанников**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад № 5»**



## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение об организации прогулок воспитанников (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», и регламентирует режим прогулок воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 (далее МАДОУ).

1.2. Положение принимается на заседании педагогического совета работников МАДОУ и утверждается приказом заведующего, изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся аналогично.

1.3. Данное Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками и младшими воспитателями, и иными работниками образовательной организации.

1.4. Прогулки в МАДОУ проводятся в соответствии с утвержденным режимом дня в холодный и теплый периоды года, образовательной программой дошкольного образования и планом работы образовательной организации.

1.5. Решение о проведении, отмене или сокращении времени прогулки на свежем воздухе принимает заведующий МАДОУ (заместитель заведующего) на основании погодных условий в день прогулки.

1.6. Прогулка проводится с целью формирования экологических знаний, трудовых навыков, развития физических качеств и навыков, творческих способностей, эмоционально-личностной сферы воспитанников.

1.7. Контроль за организацией прогулок возлагается на старших воспитателей МАДОУ.

## **2. Требования к организации прогулок**

2.1. Организацию прогулок с детьми осуществляют воспитатели, в том числе узкие специалисты МАДОУ, на закрепленном за группой участке.

2.2. Задачи организации прогулки:  
сохранение и укрепление здоровья воспитанников;  
создание оптимальных условий для комфортного и безопасного пребывания ребенка на прогулке;  
обеспечение условий для игровой, трудовой, познавательной деятельности и двигательной активности детей.

2.3. Прогулка проводится два раза в холодный период, три раза в теплый. В теплое время года утренняя прогулка организуется в период утреннего приема детей на улице, дневная прогулка, вечерняя прогулка. Продолжительность прогулок устанавливается согласно режиму дня.

2.4. Прогулка состоит из пяти этапов:  
наблюдение за природой вокруг детского сада, погодными явлениями;  
двигательная активность - подвижные игры и спортивные игры,

упражнения, для детей младшего дошкольного возраста не менее 5 игр в месяц, для среднего возраста не менее 7, для старшего возраста не менее 10 игр в месяц;

трудовая деятельность (на участке, в огороде, на клумбе и т.д.), во время которой используются безопасные, исправные орудия труда;

индивидуальная работа с детьми (при проведении индивидуальной работы с детьми воспитатель не становится спиной к другим детям, и держит в поле зрения всю группу);

игровая совместная и самостоятельная деятельность (творческие, сюжетно-ролевые, дидактические игры).

Этапность прогулки и временной отрезок деятельности может варьироваться в зависимости от целей прогулки, которые определяет педагог и от потребности воспитанников.

2.5. На прогулке используется эстетично оформленный, целостностной выносной материал, отвечающий требованиям безопасности, обеспечивающий реализацию этапов прогулки в соответствии с реализуемой образовательной программой и возрастными особенностями детей.

2.6. Выход на прогулку (возвращение с прогулки) осуществляется в сопровождении двух взрослых для детей раннего возраста и младшего возраста – два воспитателя либо воспитатель и помощник воспитателя. Средние, старшие и подготовительные группы на прогулку идут в сопровождении (с прогулки) одного взрослого.

2.7. Перед выходом на прогулку воспитатель организует беседу – инструктаж с детьми о правилах поведения на прогулке и выходе из здания.

2.8. Перед выходом на прогулку воспитатель организывает с детьми проведение гигиенических процедур: посещение туалетной комнаты.

2.9. Воспитатель сверяет фактическое количество детей со списочным (в таблице посещаемости) до прогулки, во время прогулки, в конце прогулки и после возвращения в группу.

2.10. Во избежание переохлаждения или перегрева детей двигательная деятельность на воздухе должна быть различной интенсивности в зависимости от погодных условий. Не допускать нахождения детей в течение длительного времени без движений. Необходимо вовлекать всех детей в подвижные игры.

2.11. Во время прогулки воспитателю запрещается:

беседовать с другими педагогами, прохожими;

использовать мобильные телефоны во время проведения прогулки для разговоров, написания сообщений, возможно использования телефона только для музыкального сопровождения, фотографирования моментов прогулки.

### **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участка детского сада для проведения прогулок**

3.1. Оборудование и санитарное содержание участка должно соответствовать требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3.2. Зона игровой территории включает в себя: групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и общую физкультурную площадку.

3.3. Уборка участка проводится ежедневно: утром за 1 час до прихода детей и по мере загрязнения территории. Уборка веранд осуществляется помощником воспитателя (воспитателем). Воспитатель и помощник воспитателя следят за санитарным состоянием участка и за техникой безопасности.

3.4. При сухой и жаркой погоде воспитатель (младший воспитатель) осуществляет полив участка и песка не менее 2-х раз в день.

3.5. По окончании прогулки песок в песочницах вскапывают в виде горки и закрывают крышками, либо полимерными пленками или другими защитными приспособлениями.

3.6. Воспитатель должен просмотреть на безопасность выносной материал, подготовить его для выноса на участок. Уборочный инвентарь, выносной игровой материал хранятся в специально отведенном месте.

3.7. Особенности организации прогулки в холодный период времени

3.7.1. Воспитатели всех групп организуют прогулки с воспитанниками в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21, графиком прогулок при низкой температуре воздуха (приложение № 1).

3.7.2. Одевать и раздевать детей при подготовке и возвращении с прогулки можно по подгруппам:

воспитатель выводит в приемную одеваться первую подгруппу детей, в эту подгруппу следует включать медленно одевающихся детей, детей с низкими навыками самообслуживания.

3.7.3. Помощник воспитателя (второй воспитатель) проводит гигиенические процедуры со второй подгруппой и выводит детей для одевания в приемную.

3.7.4. Во избежание перегревания детей необходимо придерживаться порядка одевания: в начале дети одевают колготки, гамашы, затем кофты, комбинезон, и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду и шарф, обувь.

3.7.5. Воспитатель может вывести первую подгруппу детей на входную территорию детского сада. Второй воспитатель либо помощник воспитателя одевает и выводит вторую подгруппу детей.

3.7.6. Взрослые пересчитывает детей и проверяет наличие всей одежды (варежек, шарфов и т.д.) у воспитанников.

3.8. Особенности организации прогулки в теплый период времени

3.8.1. Маршрут движения группы проверяется воспитателем (помощником воспитателя) за 15 минут до начала прогулки на наличие травмоопасных факторов, подозрительных предметов, грибов, ядовитых растений.

3.8.2. Непосредственно перед выходом на улицу воспитатель и помощник воспитателя проверяют одежду детей на соответствие погодным условиям, наличия головного убора. Обувь воспитанников должна быть удобной, запрещается выводить детей на прогулку в шлепанцах и сланцах.

3.8.3. Помощник воспитателя обеспечивает питьевой режим на участке. Доставляет на участок чайник с питьевой водой, индивидуальные бокалы для питья, своевременно меняет воду (каждые 3 часа и по мере

необходимости).

3.9. В летний и холодный период период прогулки на свежем воздухе исключаются или сокращаются при штормовом предупреждении на основании информации МЧС. Информирование производит заведующий (заместитель заведующего) МАДОУ.

3.10. Двигательная активность детей в дни отмены прогулки компенсируется за счет проведения музыкальных, танцевальных, экологических, физкультурных и динамических часов. Перенос, отмена динамического часа, дополнительных вышеперечисленных занятий не допускается.

#### **4. Требования к организации прогулок за пределами участка детского сада**

4.1. Прогулки за пределы участка осуществляются с детьми средних, старших, подготовительной группы 6 – 7 лет. Выход из корпуса МАДОУ возможен с детьми от 2 до 7 лет.

4.2. Содержание прогулок определяется образовательной программой дошкольного образования по ознакомлению детей с окружающим, посещение памятников, музеев, участием в городских мероприятиях.

4.3. Выход за пределы детского сада воспитатель должен предварительно согласовывать с заведующим и осмотреть место прогулки, маршрут следования. Маршрут движения группы должен предусматривать возможно меньшее число пересечений проезжей части и, по возможности, использование только регулируемых переходов. Выход за пределы МАДОУ осуществляется на основании приказа заведующего.

4.4. Ответственные лица, назначенные приказом заведующего, проводят целевой инструктаж с записью в Журнале инструктажа по организации прогулок и экскурсий за пределы участка детского сада со всеми работниками, сопровождающими детей, согласовывает общее количество детей, берет согласия с родителей (законных представителей).

4.5. Количество взрослых определяется из расчета один взрослый на 4 ребенка.

4.6. На прогулку с выходом за пределы детского сада сопровождающие лица должны быть экипированы питьевой водой.

4.7. При движении дети строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов или игрушек. Один из сопровождающих колонну находится впереди группы, второй – позади, при необходимости взрослый находится в середине колонны.

4.8. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок. Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны.

4.9. Рекомендуются избегать прогулок по улицам с большим движением.

4.10. Пересекать проезжую часть разрешается только по обозначенным пешеходным переходам и на регулируемом переходе. Пересечение проезжей части вне обозначенных пешеходных переходов или перекрестков запрещено.

4.11. По окончании прогулки, экскурсии проверить наличие воспитанников, сообщить заведующему (заместителю заведующего) о возвращении детей в детский сад.

## **5. Алгоритм действий сотрудников при несчастном случае на прогулке**

5.1. В случае травматизма ребенка (детей) на прогулке, воспитатель группы обязан немедленно обратиться в медицинский кабинет, поставить в известность по телефону заведующего (заместителя заведующего), родителей (законных представителей) воспитанника.

5.2. Далее воспитатель действует согласно алгоритму оказания первой медицинской помощи (приложение №2).

5.3. Медицинские работники принимают решение о необходимости вызова скорой помощи. Администрация детского сада в случае невозможности присутствия родителя (законного представителя) пострадавшего, назначает сотрудника МБДОУ сопровождающего ребенка в медицинское учреждение.

5.4. Администрация организует работу по устранению травмоопасного фактора, повлекшего за собой травму, а также организует расследование несчастного случая.

## **6. Алгоритм действий сотрудников детского сада при обнаружении самовольного ухода воспитанника с территории ДОО**

6.1. В случае обнаружения отсутствия ребенка (детей) на участке, воспитатель должен немедленно сообщить об этом администрации детского сада и родителям ребенка. Заведующий (в случае отсутствия заведующего - заместитель заведующего или старший воспитатель) организуют поиски ребенка (детей) и сообщают о пропаже ребенка в вышестоящие организации, полицию.

6.2. С момента обнаружения отсутствия ребенка (детей) на их поиск необходимо привлечь максимальное количество работников образовательной организации, не занятой организацией образовательного процесса.

6.3. Работники, привлеченные к поиску самовольно ушедшего ребенка (детей) в первую очередь направляются:

по адресу фактического проживания ребенка;

на работу к родителям;

к родственникам (бабушка, дедушка, тетя, дядя и др.)

Работники МАДОУ (5 – 6 человек) организуют поиск на территории и за территорией детского сада.

6.4. Во время поисков необходимо поддерживать связь посредством сотового телефона. Всю информацию необходимо сообщать в рабочей группе МАДОУ.

6.5. Работник, обнаруживший ребенка, должен сообщить о его месте нахождения заведующему (заместителю заведующего), который сообщает об окончании поисков всем сотрудникам, задействованных в поисках, по телефону в рабочих группах, родителям ребенка и в вышестоящие органы.

## **7. Ответственность**

7.1. В соответствии с законодательством РФ воспитатель несет ответственность за:

жизнь и здоровье детей, нарушение их прав и свобод;

некачественное проведение прогулки;

несоответствие применяемых форм и методов в организации прогулки возрастным психофизическим особенностям детей;

сохранность одежды детей (должен учить детей аккуратно и бережно относиться к одежде, не допускать потери или порчи ее);

сохранность выносного материала;

7.2. За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин должностных обязанностей, инструкций по охране труда, по организации охраны жизни и здоровья детей на прогулке, инструкции по организации прогулок и экскурсий с детьми, воспитатель несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством РФ.

7.3. За применение, в т. ч. однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью ребенка, воспитатель освобождается от занимаемой должности, в соответствии с трудовым законодательством РФ и Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации».

7.4. Младший воспитатель несет ответственность за санитарное состояние веранды, обеспечение условий безопасности на прогулочном участке.

**Продолжительность прогулок для детей 2-3 лет**

Температура воздуха, градусы	Скорость ветра м/с	Прогулки по режиму	
		Дневная	вечерняя
от -10 до -14	без ветра	1 час 20 мин	не гуляют
	слабый до 5 м/с		
	умеренный до 10 м/с	до 40 мин	
	сильный до 15 м/с	не гуляют	
от -15 до -19	без ветра	до 30 мин	не гуляют
	слабый до 5 м/с	не гуляют	
	умеренный до 10 м/с		
	сильный до 15 м/с		
ниже -20	вне зависимости от ветра	не гуляют	не гуляют

**Продолжительность прогулок для детей 3-4 лет**

Температура воздуха, градусы	Скорость ветра м/с	Прогулки по режиму	
		Дневная	вечерняя
от -10 до -14	без ветра	1 час 35 мин	1 час
	слабый до 5 м/с		
	умеренный до 10 м/с	до 45 мин	
	сильный до 15 м/с	не гуляют	не гуляют
от -15 до -19	без ветра	до 35 мин	не гуляют
	слабый до 5 м/с	до 30 мин	не гуляют
	умеренный до 10 м/с		
	сильный до 15 м/с		
ниже -20	вне зависимости от ветра	не гуляют	не гуляют

**Продолжительность прогулок для детей 4-5 лет**

Температура воздуха, градусы	Скорость ветра м/с	Прогулки по режиму	
		Дневная	вечерняя
от -10 до -14	без ветра	1 час 50 мин	1 час
	слабый до 5 м/с		
	умеренный до 10 м/с	до 30 минут	не гуляют
	сильный до 15 м/с		
от -15 до -19	без ветра	до 40 мин	1 час
	слабый до 5 м/с	не гуляют	не гуляют
	умеренный до 10 м/с		
	сильный до 15 м/с		
ниже -20	вне зависимости от ветра	не гуляют	Не гуляют

### Продолжительность прогулок для детей 5-6 лет

Температура воздуха, градусы	Скорость ветра м/с	Прогулки по режиму	
		Дневная	вечерняя
от -10 до -14	без ветра	1 час 45 мин	1 час 10 мин
	слабый до 5 м/с		
	умеренный до 10 м/с	до 40 минут	не гуляют
	сильный до 15 м/с		
от -15 до -19	без ветра	1 час 45 мин	1 час 10 мин
	слабый до 5 м/с		
	умеренный до 10 м/с	до 40 мин	до 30 мин
	сильный до 15 м/с	не гуляют	не гуляют
от -20 до -22	без ветра	до 50 мин	не гуляют
	слабый до 5 м/с	не гуляют	не гуляют
	умеренный до 10 м/с		
	сильный до 15 м/с		
ниже -23	вне зависимости от ветра	не гуляют	не гуляют

### Продолжительность прогулок для детей 6-7 лет

Температура воздуха, градусы	Скорость ветра м/с	ПРОГУЛКИ по режиму	
		Дневная	вечерняя
от -10 до -14	без ветра	1 час 40 мин	1 час
	слабый до 5 м/с		
	умеренный до 10 м/с	до 40 минут	Не гуляют
	сильный до 15 м/с		
от -15 до -19	без ветра	1 час 40 мин	1 час
	слабый до 5 м/с		
	умеренный до 10 м/с	до 40 мин	до 40 мин
	сильный до 15 м/с	не гуляют	не гуляют
от -20 до -23	без ветра	до 30 мин	до 30 мин
	слабый до 5 м/с		
	умеренный до 10 м/с	не гуляют	не гуляют
	сильный до 15 м/с		
ниже -24	вне зависимости от ветра	не гуляют	не гуляют

## Универсальный алгоритм оказания первой помощи

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов
  2. Определение наличия сознания у пострадавшего
    - сознания нет
    - сознание есть
  3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания
    - дыхания нет
    - дыхание есть
  4. Вызов скорой медицинской помощи по номеру 03, 103 или 112
  5. Проведение сердечно-легочной реанимации
    - появление признаков жизни
  6. Поддержание проходимости дыхательных путей
  7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения
  8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи
  9. Придание пострадавшему оптимального положения тела
  10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки
  11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам
-