

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5»

ИНН 6686067960 КПП 668601001 624092 Свердловская область г. Верхняя Пышма
улица Петрова 22а тел. 8 (34368) 7-73-25



И.о. заведующего МАДОУ «Детский сад № 5»
№ 87/23-ОД от «31» августа 2023 г

УТВЕРЖДАЮ
М.Р. Хохлова

Режим дня в группах на 2023 – 2024 учебный год

г. Верхняя Пышма

2023 год

Утверждаю
И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 5
И.Р. Хохлова
№ 87 /23-ОД от 24 декабря 2023 г.



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: зимний период

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

МАДОУ детский сад №5

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.10	Занятие
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.05	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.05 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 30 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с

И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 5
 № 87 /23-ОД от «04» Декабря 2023 г.



Утверждаю

М.Ф. Хохлова

2023 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: зимний период

**Режим дня вторая младшая группа (3-4 года) МАДОУ
 детский сад №5**

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10-8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.15	Занятие
9.15 – 9.25	Перерыв. Физкультурные минутки
9.25 – 9.40	Занятие
9.40 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.15	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.15 – 16.35	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.35 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 5

№ 81 /23-ОД от « август » 2023 г.



Утверждаю
И.П. Хохлова
2023 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: зимний период

Режим дня средняя группа (4-5 лет)
МАДОУ детский сад №5

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 – 8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.20	Занятие
9.20 – 9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.30 – 9.50	Занятие
9.50 – 9.55	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.55 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 50 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.45 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 5
 № 84/23-ОД от 31» августа 2023 г.



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: зимний период

Режим дня старшая группа (5-6 лет)
МАДОУ детский сад №5

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 – 8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.25	Занятие
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Занятие
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Занятие
16.05 – 16.35	Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 17.15	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

И.о. заведующего МАДОУ детский сад № 5
 № 87/23-ОД от 31 » августа 2023 г.



Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: зимний период

**Режим дня подготовительная группа (6-7 лет) МАДОУ
 детский сад №5**

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10-8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Занятие
10.10 – 10.20	Перерыв. Физкультурные минутки
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 11.00	Занятие
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 20 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 12.45	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.45 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597448

Владелец Дьячкова Марина Викторовна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024