

№№ тем	Наименование тем	Вид занятия	Кол-во часов
1	Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерные для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.	Беседа	2
2	Порядок получения сигнала "ВНИМАНИЕ ВСЕМ" с информацией о химической опасности и действия по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ" с информацией о химической опасности.	Беседа	1
3	Порядок и правила использования средств коллективной и индивидуальной защиты работников организации, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования	Тренировка	2
4	Действия работников организации при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации	Комплексное занятие	3

3. Тематический план

В результате прохождения курса обучения работники организации должны знать:

- поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также возникающие при военных действиях и вследствие этих действий возможные способы защиты от них работников организации;
- сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;
- правила безопасного поведения в быту;
- основные принципы, средства и способы защиты от опасностей чрезвычайных ситуаций и военного времени, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их не выполнение;
- правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок получения;
- место расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;
- основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту;
- действовать по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ" с информацией о химической опасности;
- практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, также при возникновении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а так же пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты; проводить санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дезактивацию, дезгазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

2. Требования к уровню освоения курса обучения

Руководители занятий по ГО и ЧС должны в первый год назначения, а в дальнейшем не реже 1 раза в 5 лет, пройти подготовку в учебно-методических центрах гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям субъектов Российской Федерации и на курсах гражданской обороны муниципальных образований.

Тема 5. Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геологического и геологического характера ВСЕМ!» с информационными сообщениями. Действия работников при получении

сигналам оповещения о пожаре. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте. Действия работников по пути эвакуации. Профилактические меры по предупреждению пожара. Основные требования охраны труда и соблюдения техники безопасности на территории организации. Действия при аварии, катастрофе и пожаре на территории

Тема 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации. Основные требования охраны труда и соблюдения техники безопасности на рабочем месте. Действия при аварии, катастрофе и пожаре на территории

безопасности при нахождении в защитных сооружениях. Меры безопасности при укрытии работников организации в защитных сооружениях. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания. Порядок получения средств индивидуальной защиты. Правила пользования средствами индивидуальной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации. Виды, назначение и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной

Тема 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации. Виды, назначение и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной

защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации. Виды, назначение и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной

сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в рабочее время. Особенности действий работников организации при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в рабочее время. Особенности действий работников организации при получении

информации: о воздушной тревоге; о химической тревоге; о радиационной опасности. Порядок действий работников организации и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с

катастрофического затопления и действий работников организации по ним. Порядок воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе

Тема 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе при ЧС и военных конфликтах.

обычного оружия. Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих в военных конфликтах. Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и

особенности. Действия работников организации при опасностях, возникающих при характере при авариях и катастрофах на них. Опасности военного характера и присущие

территории организации и мундципального образования. Возможные ЧС техногенного происхождения деятельности организации, присущие им опасности и возможные

масового поражения и других видов оружия. ЧС, характерные для мест расположения и для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия

4. Содержание тем занятий

№№ тем	Наименование тем	Вид занятия	Кол-во часов
5	Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершении террористического акта	Комплексное занятие	3
6	Правила и порядок оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС.	Комплексное занятие	2
7	Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и поряток действий в случае их возникновения	Беседа	3
Итого:			16

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
3. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. за № 1000-ПП «О гражданской обороне».
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 450-ПП «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
6. Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения / Под общ. ред. Н.А. Крючка. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. - 471 с.
7. Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Методика прогнозирования и оценки опасности. - М.: Военное издательство, 2000.
8. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. - М.: Изд-во «Военное издательство», 1997.
9. Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки опасности. - М.: Военное издательство, 2000.
10. Действия населения по предупреждению террористических актов. - М.: Военное издательство, 2000.
11. Эвакуационные мероприятия на объекте. - М.: Военные знания.

5.1 Список литературы

5. Учебно-методическое обеспечение курса обучения

опасных и чрезвычайных ситуациях.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми. Первая помощь при бытовых отравлениях с бытовыми приборами и электронными приборами.

Тема 7. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры их предупреждения. Правила обращения с бытовыми приборами и электронными приборами.

Транспортировка и переноски пострадавших.

Иммобилизация с применением табельных и подручных средств. Способы и приемы оказания первой помощи при переломах. Приемы и способы оказания первой помощи при кровотечениях. Виды повязок. Правила наложения повязок на раненых. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы оказания первой помощи. Основные правила оказания первой помощи.

Тема 6. Оказание первой помощи. Основные правила оказания первой помощи при неотложных ситуациях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы оказания первой помощи. Основные правила оказания первой помощи.

Транспортировка и переноски пострадавших.

Иммобилизация с применением табельных и подручных средств. Способы и приемы оказания первой помощи при переломах. Приемы и способы оказания первой помощи при кровотечениях и ранениях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы оказания первой помощи. Основные правила оказания первой помощи.

Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами и торфяными пожарами. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами и торфяными пожарами.

Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных веществ при ЧС техногенного характера. Действия при авариях химически опасных веществ при ЧС техногенного характера. Действия при возникновении военных конфликтов. Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

Тема 6. Оказание первой помощи. Основные правила оказания первой помощи при неотложных ситуациях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы оказания первой помощи. Основные правила оказания первой помощи.

Транспортировка и переноски пострадавших.

Иммобилизация с применением табельных и подручных средств. Способы и приемы оказания первой помощи при переломах. Приемы и способы оказания первой помощи при кровотечениях и ранениях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы оказания первой помощи. Основные правила оказания первой помощи.

Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами и торфяными пожарами. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами и торфяными пожарами.

Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных веществ при ЧС техногенного характера. Действия при авариях химически опасных веществ при ЧС техногенного характера. Действия при возникновении военных конфликтов. Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

12. Современное оружие. Опасности, возникающие при его применении. - М.: Военные знания.

5.2 Учебные объекты

С численностью работников до 200 человек - комплект средств для проведения занятий по ГО и защите от ЧС, один уголок по ГО и ЧС.
Комплект средств для проведения занятий должен включать: плакаты, схемы и слайды по темам занятий, слайд-проектор, переносной экран, отдележные образцы СИЗ органов дыхания и кожи, тренажер для оказания первой помощи, а также, по возможности, различные видеовоспроизводящие устройства для показа фильмов и видеороликов.
Уголок ГОЧС - информационно-справочный стенд с материалами для пропаганды знаний и информирования по вопросам защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

5.3 Визуальные средства обучения

Литеры:

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);

Гражданская оборона Российской Федерации;

Виды ЧС, причины их возникновения, основные характеристики, поражающие факторы. Характерные особенности экологической и техногенной обстановки в регионе и на территории;

Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, способы защиты от них;

Действия населения при авариях и катастрофах;

Тушение пожаров. Приемы и способы спасения людей при пожарах;

Первая помощь при чрезвычайных ситуациях;

Средства индивидуальной защиты;

Терроризм - угроза обществу;

Безопасность людей на водных объектах;

Единый телефон пожарных и спасателей 01, 112.

Макеты:

Макет простейшего укрытия;

Слайды:

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);

Виды чрезвычайных ситуаций, причины их возникновения, основные

характеристики, поражающие факторы. Характерные особенности экологической и техногенной обстановки в регионе и на территории;

Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, способы защиты от них;

Тушение пожаров. Приемы и способы спасения людей при пожарах.

5.4 Технические средства обучения

Приборы:

Рентгенометр ДП-5В и др.; прибор химической

разведки ВПХР и др.;

дозиметры-радиометры: ДРБП-03, ДКГ-03Д «Трач», ДБТВ-01И «Белла», ДКГ-02У

«Аристар», ДКС-96 и др.;

комплекты измерителей дозы: ДП-22В, ИД-1, ИД-02 и др.; индивидуальные

измеритель дозы ИД-11 и др.;

Средства индивидуальной и медицинской защиты;

ватно-марлевые повязки;

Пожарная безопасность.
 Действия при угрозе и возникновении пожаров.
 Игровые комплексы:
 Компьютерные игры:
 Действия при угрозе и возникновении пожаров.
 Компьютерные игры:
 Действия землетрясений;
 Действия лесных пожаров;
 Действия наводнений;
 Действия взрывов и пожаров;
 Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.
 Электронные учебные пособия:
 Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций.
 Обучающие программы:
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях;
 Действия при авариях на химических объектах;
 Снижение рисков и смягчение последствий взрывов и пожаров.

Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях (мунципального образования) в чрезвычайных ситуациях: краткая энциклопедия по действиям населения в дикой природе, чрезвычайные ситуации в быту, выживание в дикой природе, чрезвычайные ситуации в техногенного характера, чрезвычайные ситуации природного характера, оказание медицинской помощи;
 Действия работников организации при угрозе и возникновении на территории организации и биолого-социального характера, 2016;
 Действия работников организации по предупреждению аварий, катастроф и на территории организации и в случае их возникновения, 2016;
 Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их применения и использования, 2015;
 Травматизм. Оказание первой помощи;
 Опасности в быту;
 Энциклопедия:

Мультимедийное учебное пособие «Безопасность жизнедеятельности». Оказание первой помощи;
 Мультимедийные обучающие программы:
5.6 Аудиовизуальные материалы

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура:
 персональный компьютер (планшетный ПК), ноутбук;
 слайд-проектор, экран настольный.

5.5 Информационные средства обучения
 робот-тренажер «Топш» и др.
 Тренажеры:

первичные средства пожаротушения.
 образцы огнетушителей всех типов;
 индивидуальный противохимический пакет;
 пакет перевязочный медицинский ПММ;
 пакет перевязочный индивидуальный ИПП-1;
 комплект «Аптечка первой помощи»;
 аптечка индивидуальная КИМГЗ;
 самоспасатель СИИ-20, СИИ-50 и др.;
 респираторы типа ШБ-1 «Лесток-200», У-2К, РПА-1 и др.;