



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ детский сад № 5
В.Г.Кулакова В.Г.Кулакова
Приказ №120/26-ОД от «20» июля 2026 г.

**Режим дня в группах
МАДОУ детский сад № 5
для детей от 1,5 до 7(8) лет
на 2026 – 2027 учебный год**



Утверждено
Заведующий МАДОУ детский сад № 5
В.Г. Кулакова
Приказ №120/26-ОД от «20» июля 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня первой младшей группы (1,5 – 2 лет) МАДОУ детский сад №5

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.10	Занятие
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.05	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.05 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 30 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

*Разработан в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2025 г. №19 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».



Утверждено
Заведующий МАДОУ детский сад № 5
В.Г. Кулакова
Приказ №120/26-ОД от «20» июля 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня первой младшей группы (2-3 года) МАДОУ детский сад №5

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.10	Занятие
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.05	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.05 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 ч. 30 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с

*Разработан в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2025 г. №19 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня вторая младшая группа (3-4 года) МАДОУ детский сад №5

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10-8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.15	Занятие
9.15 – 9.25	Перерыв. Физкультурные минутки
9.25 – 9.40	Занятие
9.40 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.15	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.15 – 16.35	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.35 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с.

*Разработан в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2025 г. №19 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».



Утверждено

Заведующий МАДОУ детский сад № 5

В.Г. Кулакова

Приказ №120/26-ОД от «20» июля 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня средняя группа (4-5 лет) МАДОУ детский сад №5

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 – 8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.20	Занятие
9.20 – 9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.30 – 9.50	Занятие
9.50 – 9.55	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.55 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 50 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.45 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с.

*Разработан в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2025 г. №19 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».



Утверждено
Заведующий МАДОУ детский сад № 5
В.Г. Кулакова
Приказ №120/26-ОД от «20» июля 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня старшая группа (5-6 лет)МАДОУ детский сад №5

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 – 8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.25	Занятие
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Занятие
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Занятие
16.05 – 16.35	Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 17.15	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с.

*Разработан в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2025 г. №19 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».



Утверждено
Заведующий МАДОУ детский сад № 5
В.Г. Кулакова
Приказ № 120/26-ОД от «20» июля 2026 г.

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет) МАДОУ детский сад №5

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10-8.30	Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Занятие
10.10 – 10.20	Перерыв. Физкультурные минутки
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 11.00	Занятие
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 20 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 12.45	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.45 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с.

*Разработан в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2025 г. №19 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».